

Kurzprofil FAST FORWARD

FAST FORWARD ist ein Coaching-Unternehmen für das Change Management sowohl auf unternehmerischer als auch persönlicher Ebene. Aus einer Bündelung von Erfahrungen und Kompetenzen der zertifizierten Coaches ergeben sich Synergien, von denen Unternehmen und Personen gleichermaßen profitieren. Sie finden selbständig mit unserer Unterstützung Ihr Ziel und setzen es erfolgreich um. Die praxis- und lösungsorientierte Beratung hat das Ziel, den Klienten selbst zum Erfolg anzuleiten, gemäß dem Motto:

"Das Ganze ist mehr als nur die Summe seiner Teile."

Das Team: Kay Bröder & Sandra Stürmer

Kay Bröder, Inhaber von FAST FORWARD



Kay Bröder: verfügt über ein Studium der Wirtschaftswissenschaften und langjährige Erfahrung im Management und Unternehmensführung. Seit 2008 ist er als selbständiger Company und Personal Coach tätig. Aus dieser Erfahrung heraus befasste sich Kay Bröder in den letzten Jahren intensiv mit den Methoden von NLP. Er bildete sich über mehrere Jahre zum zertifizierten Coach aus. Darüber hinaus unterstützt der **Diplom-Kaufmann** seine Kunden bei der Planung, Umsetzung und der Erfolgskontrolle von Veränderungsprozessen auf unternehmerischer und persönlicher Ebene.

Berufsweg und Erfahrungsprofil

- Expertise als Personalleiter
- Expertise als Verwaltungsleiter
- Expertise als Vertriebsleiter
- Expertise als Key Account Manager
- Expertise als Produktmanager
- Expertise als Unternehmensberater
- Büro mit 2 Mitarbeitern
- Experten Netzwerk

Ausbildung und Qualifikationen (Auszug)

- NLP Coach
- NLP Trainer
- NLP Master
- NLP Practitioner
- NLS Sales Coach
- Hypnose Coach
- NLS Master Neuro Linguistic Seller

Sandra Stürmer



Sandra Stürmer bringt ihre internationale Erfahrung als Diplom-Kommunikationsfachwirtin in Werbung, Marketingberatung, Entwicklung von Kommunikationskonzepten, Absatzmarketing, Produkteinführung, CI, PR und Eventmanagement ein. Sie bildete sich zum zertifizierten Coach weiter. Darüber hinaus unterstützt die **Diplom-Kommunikationsfachwirtin** ihre Kunden bei der Entwicklung und Umsetzung von Selbstmarketing-Strategien.

Berufsweg und Erfahrungsprofil

- Expertise als Marketing Manager
- Expertise als Senior Account Manager
- Expertise als Project Editor
- Expertise als Unternehmensberater

Ausbildung und Qualifikationen (Auszug)

- Coach
- Trainer
- NLP Practitioner

Kenntnisse und Erfahrungsschwerpunkte

Personal Coaching & Company Coaching

- Persönlichkeitsentwicklung
- Konfliktmanagement
- Krisenmanagement
- Stressbewältigung
- Burnout
- Ziel- und Entscheidungsmanagement
- Selbst- und Organisationsmanagement
- Change Management
 - Implementierung neuer Strategien / Neuausrichtung
 - Absatz- und Umsatzsteigerung
- Schulungen / Seminare / Workshops
 - Verkaufsschulungen
 - Kommunikationstraining
 - Konfliktmanagement
 - Moderation / Mediation



Karriere

- Outplacement
- Karriereplanung
- Personalvermittlung
- Bewerbungstraining
- Coaching on the Job

Methoden und Arbeitsweise

- **Systemisches Coaching**

(auch Systemisch-konstruktivistisches Coaching) ist Beratung zu Fragen, die überwiegend im beruflichen Kontext bestehen, mit dem Ziel einer Problem-(auf)lösung durch den Klienten.

- **Zeitmanagement**

Ist die Vorgehensweisen, die dabei helfen soll, die anstehenden Aufgaben und Termine innerhalb des zur Verfügung stehenden Zeitraums abzuarbeiten.

- **Mediation**

Ist ein strukturiertes freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Beilegung oder Vermeidung eines Konfliktes.

- **Hypnosetherapie**

Bei der Hypnose nach Erickson handelt es sich um eine kommunikative Kooperation von Therapeut und Klient, wobei der Coach dem Klienten hilft, in eine hypnotische Trance zu gelangen um diesen Zustand für die Veränderungsarbeit zu nutzen.

- **Ermöglichungscoaching**

Ist die Transformation der Ermöglichungsdidaktik ins Coaching. Das zentrale Anliegen der Ermöglichungsdidaktik ist es, Gelegenheiten für Lernprozesse in Selbstorganisation zu schaffen - der Coach ermöglicht und gestaltet hierbei – in voller Prozessverantwortung - die Rahmenbedingungen. Er ist nicht Wissens-vermittler und Trainer, sondern Unterstützer und Quelle von Anregungen. Ermöglichungscoaching strebt nach einem höchstmöglichen Grad an Eigenwillen, Eigenständigkeit und Eigentum der erarbeiteten Inhalte und Ergebnisse von Seiten des Klienten.

- **Reframing**

Durch Umdeutung wird einer Situation oder einem Geschehen eine andere Bedeutung oder ein anderer Sinn zugewiesen, und zwar dadurch, dass man versucht, die Situation in einem anderen Kontext (oder "Rahmen") zu sehen.

- **Konfliktmanagement**

Sind Maßnahmen zur Verhinderung einer Eskalation oder einer Ausbreitung bzw. Beilegung eines bestehenden Konfliktes.

- **Selbstwert- und Selbstmanagement**

Ist der Eindruck oder die Bewertung, die man von sich selbst hat.

Den Klienten besser zur Selbststeuerung anzuleiten und möglichst aktiv zu einer eigenständigen Problembewältigung zu befähigen, die auf externe professionelle Hilfe verzichten kann.



Methoden und Arbeitsweise

- **Provokative Therapie**

In der Provokativen Therapie wird das spielerische Element in der Therapie betont. Vom Coach werden ungewöhnliche Reaktionen und Selbstvertrauen in die eigene Intuition erwartet. Die Methode will provokativ herausfordern und nicht verletzen oder beleidigen.

- **Werteanalysen**

Sind Analysen über Eigenschaften (Qualitäten), die Dingen, Ideen, Beziehungen u. a. m. von Einzelnen (sozialen Akteuren) oder von sozialen Gruppen von Menschen oder von einer Gesellschaft beigelegt werden, und die den Wertenden wichtig und wünschenswert sind.

- **Rollenanalysen**

Dem Klienten werden einerseits Fragen an sein Handeln, andererseits aber auch an seine Erscheinung und seine Persönlichkeit gestellt.



- **Moderation**

Ist eine Methode zur gemeinsamen Arbeit in Gruppen. Das Ziel ist, mit allen Gruppenmitgliedern einen gemeinsamen Lernprozess zu gestalten

- **Karriereanalysen**

Persönliche Werte und Vorteile der Zusammenarbeit

- Laterales Denken
- Neutral und wertschätzend gegenüber Klienten
- Vertrauensvoller und verschwiegener Austausch
- Prozess- und lösungsorientierte Arbeitsweise
- NLP: Sprache als Schlüssel zum menschlichen Denken und Handeln
- Verpflichtung nach den Statuten der "The Society of Neuro-Linguistic Programming™"