

# So werden Sie wieder glücklich

## Gewinnen Sie mit uns ein professionelles Coaching bei Fast Forward

**Heusenstamm (awi).** Für unsere Leser sind Sandra Stürmer und Kay Bröder keine Unbekannten mehr. In der Kolumne „Aus der Praxis für die Praxis“ haben die beiden Business-Coaches in den vergangenen Wochen konkrete Tipps gegeben, wie man sein Leben zum Positiven wenden und wieder glücklich werden kann.

Das hat bei vielen den Nerv getroffen. Einige haben sogar gleich die Gunst der Stunde genutzt und ein kostenloses Ersteinsteigergespräch bei Fast Forward in Heusenstamm vereinbart. Der Name bedeutet „schnell vorwärts“ und so war das Erstaunen groß, wie schnell die Coaches ans gewünsch-

te Ziel kommen. Nicht in endlosen Terminen, sondern in nur wenigen Stunden werden den Hilfesuchenden neueste Verhaltenstechniken vermittelt. Sie lernen wirksame Methoden kennen, mit denen sie ihr Problem besser meistern können, ihr Selbstbewusstsein wieder finden und aus dem Lebenstief herauskommen.

### Probleme im Job und in der Ehe

„Was kann ich gegen das Mobbing der Kollegen tun?“ - „Wie finde ich den Job, der zu mir passt?“ - „Wie halte ich dem wachsenden Druck des Chefs stand?“ - „Wie steige ich nach

der Babypause wieder ein?“ - die Fragen der Ratsuchenden sind so vielfältig wie das Leben selbst. Auch bei Beziehungsproblemen können Kay Bröder und Sandra Stürmer helfen. „Wie verstehe ich meinen Partner besser?“ - „Wie kann ich meine Ehe retten?“ - auch dafür gibt es wirksame Techniken. Die Coaches verfügen über die nötige Fachkompetenz, um durch gezielte Nachfragen das Problem zu verstehen, den Blickwinkel zu verändern und eine Lösung zu finden.

### Und so können Sie gewinnen

Als Dank für den großen Zuspruch spendieren die Coaches unseren Lesern drei tolle Gewinne.

1. Preis: ein komplettes Coaching (5 Stunden)
2. Preis: 3 Stunden Coaching
3. Preis: 1 Stunde Coaching

Schreiben Sie einfach eine E-Mail an [info@fast-f.eu](mailto:info@fast-f.eu) und geben Sie als Betreff „Blitz-Tip-Gewinnspiel“ an. Nennen Sie bitte auch Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der 24. Oktober 2010. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Blitz-Tip drückt die Daumen und wünscht seinen ratsuchenden Lesern, dass sie ihr Leben schnell wieder in den Griff bekommen und das Glück am Schopf packen!



*Die Business-Coaches Kay Bröder und Sandra Stürmer helfen bei Ehekrise, Mobbing, Konflikten im Job, Überlastung und Stress. Foto: Awizus*